



*Az egészség, a jó közérzet és a szépség csak akkor érhető el, ha az ember a természettel és önmagával összhangban van.*

## **Hagyományos gyógymasszázs a jó közérzetért**

---

Üdvözöljük azon a helyen, ahol a természet és a jó közérzet egyesül az életöröm szimfóniájával. Spa & Wellness-részlegünkbe belépve az érzékek oázisát találja, amely egyben az Ön szépségének forrása is.

Kényeztesse magát különféle kúrákkal, gyógy módokkal, masszázssokkal, fürdőekkel és szaunázással különleges Spa & Wellness részlegünkben. Bőre ismét szabadon lélegzik majd, teste megújul, elméje és szelleme szárnyalni fog.

Masszázs kezeléseink között megtalálja a masszázstechnikák széles palettáját, a hagyományos gyógymasszázsztól kezdve, a frissítő és kondicionáló masszázson át, a relaxáló és stresszoldó kezelésekkig.

Engedje el magát és töltődjön fel a nyugalom érzésével!

Kezelések ideje: 10.00 - 18.00 óráig

Bejelentkezés alapján

Kérjük, előre foglaljon időpontot a recepción!

## Holisztikus Jellegű Masszázs

A *holosz* görög szó, mely egészet, teljesezt jelent. Holisztikus szemléletű masszázunk során ezt a teljességet igyekszünk megteremteni testi, lelki és szellemi téren egyaránt az Ön számára. Oldjuk az izmokba zárt feszültségeket, görcsöket, melyek általában lelki eredetűek és visszatérő fájdalmat okozhatnak a gerinc, váll és nyak területén. A masszázsnak tartós hatása van a testi-lelki egészségünkre, általános közérzetünkre is. Csökkenti a fáradtságérzetet, nyugtató, pihentető betegségmegelőző hatást vált ki. A hosszú ritmikus simítás, enyhe izomgyúrás és az akupresszúra pontokon végzett masszírozás nyújt igazi ellazulást.

Kezelési idő / ár:

55 perc / 19.100,- HUF

## Relaxációs Testmasszázs St. Barth Termékekkel

Relaxációs masszázunk során egzotikus karibi illatok kényeztetik érzékeit. A hidegen sajtolt avokádó vagy kókusz olajunk mélyen és alaposan táplálja bőrét. Ez a lazító és tápláló testmasszázs az ellazulás teljes élményét nyújtja. Engedjen a St. Barth sziget által kínált csábításnak!

Kezelési idő / ár:

55 perc / 23.900,- HUF



## Meleg Aromacsészés Testmasszázs

A kezelést különleges kerámia kiöntőben lévő, gyertya állagú masszázsolajjal végezzük, mely kiváló bőrpuhító tulajdonságokkal rendelkezik. Az olaj a melegítés hatására mélyebben szívódik fel és a bőrt bársonyossá, rugalmassá és kellemesen illatossá varázsolja. Mind fizikailag, energetikailag, valamint szellemileg is jó hatással van a szervezetre.

Választható aromaolajok:

Rózsakert: rózsa, csipkebogyó, aloe vera és gyapotvirág keveréke

Édenkert: édes mandula, avokádó, passió gyümölcs keveréke

Levendulamező: levendula, kamilla, körömvirág eszenciája

Édes álom: vanília, kókuszolaj és kókusztej

*A felhasznált termék növényi eredetű, nem tartalmaz paraffint, ásványi gyantát*

Kezelési idő / ár:

55 perc / 22.300,- HUF



## Lazító Hátmasszázs

A hátmasszázs célja, hogy a nyak, a váll és a hát fájdalmait enyhítse, valamint hogy a feszültségek okozta csomóktól megszabadítsa e területeket, s ezáltal megszüntesse a fáradtságérzetet. Revitalizáló hatása van, tökéletes a mindennapi stressz panaszainak kezelésére.

Kezelési idő / ár:

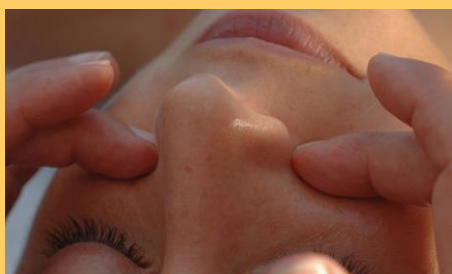
30 perc / 11.200,- HUF

## Fejmasszázs

Lassú, nyugodt mozdulatokkal végzett simító jellegű masszázs. Rendkívül alkalmas stresszes életet élő emberek számára. Gyengéd, simító mozdulatokkal a lapockától halad a hajas fejbőrig, elősegíti az energiaáramlást, felfrissíti, nyugtatja a szellemet.

Kezelési idő / ár:

30 perc / 11.200,- HUF



## Meridián-Harmonizáló Masszázs

Aromaolajjal végzett masszázs és méregtelenítő pakolás után kezeljük a hólyag-meridiánt, melynek hatására általánosan jobb közérzet, derűs lelkiállapot érhető el, az energiablokkok oldásával a szervezet működése harmonikussá válik.

Kezelési idő / ár:

55 perc / 22.300,- HUF

## Nyirokmasszázs

Egy speciális masszázs fajta, mely javítja a nyirok elfolyását, nyugtató és feszültségoldó hatású. Alkalmazása megszünteti a szöveti nyirokpangást, aktiválja az immunrendszert, serkenti a salakanyagok elszállítását, elősegíti a sejtek és szövetek regenerálódását.

A ritmikus, gyengéd mozdulatok kellemesen ellazítják a testet.

Kezelési idő / ár:

55 perc / 19.100,- HUF



## Reflexzónás talpmasszázs

A rendkívül gazdag érzőideg hálózattal rendelkező talp reflexzónáinak ingerlésével hatást tudunk gyakorolni testünk belső szerveire, a központi idegrendszerre, a vérkeringésre, a testünkben áramló életenergiára. A masszírozás az egész szervezet működésére szabályozó, kiegyenlítő, harmonizáló hatással van. A szervezet öngyógyító erőit mozgósítjuk, fájdalmat csillapíthatunk. A kezelés végére lábunkat könnyűnek érezhetjük, és a méregtelenítés folyamata is elindul.

Kezelési idő / ár:

40 perc / 12.800,- HUF

## Lávaköves masszáz

A kezelés segíti az energiaáramlást, stresszoldással párhuzamosan javítja a közérzetet. Fokozza a vérkeringést, méregtelenít, lazítja az izmokat, jól tesz a bőrnek, mivel a meleg masszáz során az olaj a bőr mélyebb rétegeibe jut. A test ellazulása mellett a szellem is relaxál, a végeredmény pedig fizikai és lelki megújulás, kiegyensúlyozottság. Érezze Ön is a meleg, energiát hordozó lávakövek jótékony hatását.

Kezelési idő / ár:

55 perc / 19.100,- HUF

## Talpmassázs a Medencénél

Nyári időszakban masszőrünk frissítő, élénkítő talpmasszázzsal kényezteti Vendégeinket a medencénél. Helyezze kényelembe magát a napágyon és élvezze a szikrázó napsütést!

Kezelési idő / ár:

15 perc / 6.400,- HUF

30 perc / 11.200,- HUF

